



AMBERG

Stadtverwaltung

## Nähanleitung für eine Mund-Nasen-Gesichts-Maske aus Stoff

### Benötigte Materialien für eine Mund-Nasen-Gesichts-Maske:

- 1- 2x Stoffstreifen 100 cm lang und 5 cm breit
- 2- 1x Stofftuch 20X20 cm breit im Bruch zugeschnitten (Schnittmuster siehe letzte Seite)
- 3- 1x ca. 15 cm langen, dünnen und biegsamen Draht (z.B. Blumen- oder Basteldraht)



### Verwendete Begriffe:

*Im Bruch zuschneiden:* Der Stoff wird gefaltet und liegt doppelt. Das Schnittmuster (letzte Seite) wird an der gefalteten, doppelten Stoffkante angelegt, markiert und anschließend ausgeschnitten. Somit ist das Stoffteil dann doppelt so lang (im o. g. Beispiel dann 40 cm lang x 20 cm breit)

*knappkantig absteppen:* nah an der Kante liegend mit einem Stepp-/bzw. Geradstich mit einer Stichlänge von 2-3 entlang nähen

*Bündig anlegen:* die Schnittkanten der Stoffe liegen passgenau aufeinander

*Linke Stoffseite:* ist die Seite des Stoffes, die beim späteren Tragen innen liegt und bei der die umgeklappten Seitennähte sichtbar sind

*rechts auf rechts legen:* die zwei Stoffe liegen mit ihren rechten (schönen) Seiten aufeinander, die linken Stoffseiten zeigen nach außen

## Nähanleitung Schritt für Schritt:

1. Stoff gem. Schnittmuster (letzte Seite) im Bruch auf 20 x 20 cm zuschneiden (Markierungen werden erst später übertragen)



Ebenso aus dem Stoff für die Maske 2 Streifen ausschneiden: jeweils 5 cm breit und 100 cm lang, diese für die spätere Verwendung als Bänder bei Seite legen

1. Den oberen Rand an der langen 40 cm Seite 1 cm auf die linke Stoffseite umklappen, feststecken



und knappkantig absteppen



2. Das selbe am unteren langen Rand wiederholen
3. Den Stoff rechts auf rechts mittig falten, so dass die kurzen Kanten aufeinander treffen



und diese 1 cm vom Rand absteppen

4. Jetzt das ganze wenden, so dass die Nähte innen liegen und die Seiten offen sind. Die Nahtzugabe nach innen bügeln.



5. Am oberen gefalteten Rand ca. 1 cm breit einen Tunnel mit Stepp/Geradstich nähen und anschließend von der Seite aus den Draht (Enden des Drahtes müssen vorher ca. 1 cm eingeklappt werden) in die Mitte des Tunnels schieben)



6. Das Schnittmuster an der oberen Faltlinie (1 cm) umknicken. Dann das Schnittmuster bündig auf den oberen Rand der Stoffmaske (Seite mit dem Draht) anlegen und die Markierungen für die Falten auf den Stoffrand (rechts und links) mit kleinen Strichen anzeichnen, anhand der Markierungen falten und anschließend gut bügeln



danach knappkantig absteppen

7. Nun die Stoffstreifen 5 x 100cm wie ein Schrägband formen

**Tipp!!** Schnell geht es, wenn man die Stoffstreifen waagrecht auf ein Bügelbrett legt. obere und untere Seite der Stoffstreifen zur Mitte hin faltet, so dass sie sich in der Mitte treffen und ein Stück gut festbügelt. Dann am besten eine Sicherheitsnadel ebenfalls waagrecht in das Bügelbrett stecken und den gefalteten Anfang des Steifens durch die Nadel nach rechts rauszieht und beim rausziehen gleichzeitig darüber bügelt. So entstehen die beiden Faltkanten.



Die Enden jeweils ca. 1. cm nach innen klappen, damit ein sauberer Abschluss entsteht. Anschließend den Streifen nochmals in der Mitte falten und darüber bügeln, für besseren Halt ggf. feststecken– fertig ist das Band.



8. Jeweils bei einem Band die Mitte (50 cm) sowie bei der Maske die Mitte markieren



9. Die Maske an der Markierung in das vorbereitete Falt-Band einlegen und feststecken



und jeweils das komplette Band von oben bis unten (inkl. eingelegter Maske) knappkantig absteppen



10. fertig ist die Mund-Nasen-Gesicht-Maske



### **Bitte beachten:**

**Diese Mund-Nasen-Gesichtsmaske wird komplett selbst gefertigt, sie ist weder geprüft noch zertifiziert. Sie dient nur als sinnvolle Alternative, wenn kein zertifizierter Mund- und/oder Nasenschutz mehr zur Verfügung steht. Die Herstellung und Benutzung ist eigenverantwortlich. Die Stadt Amberg übernimmt keinerlei Haftung.**

**Ihre Stadtverwaltung Amberg**





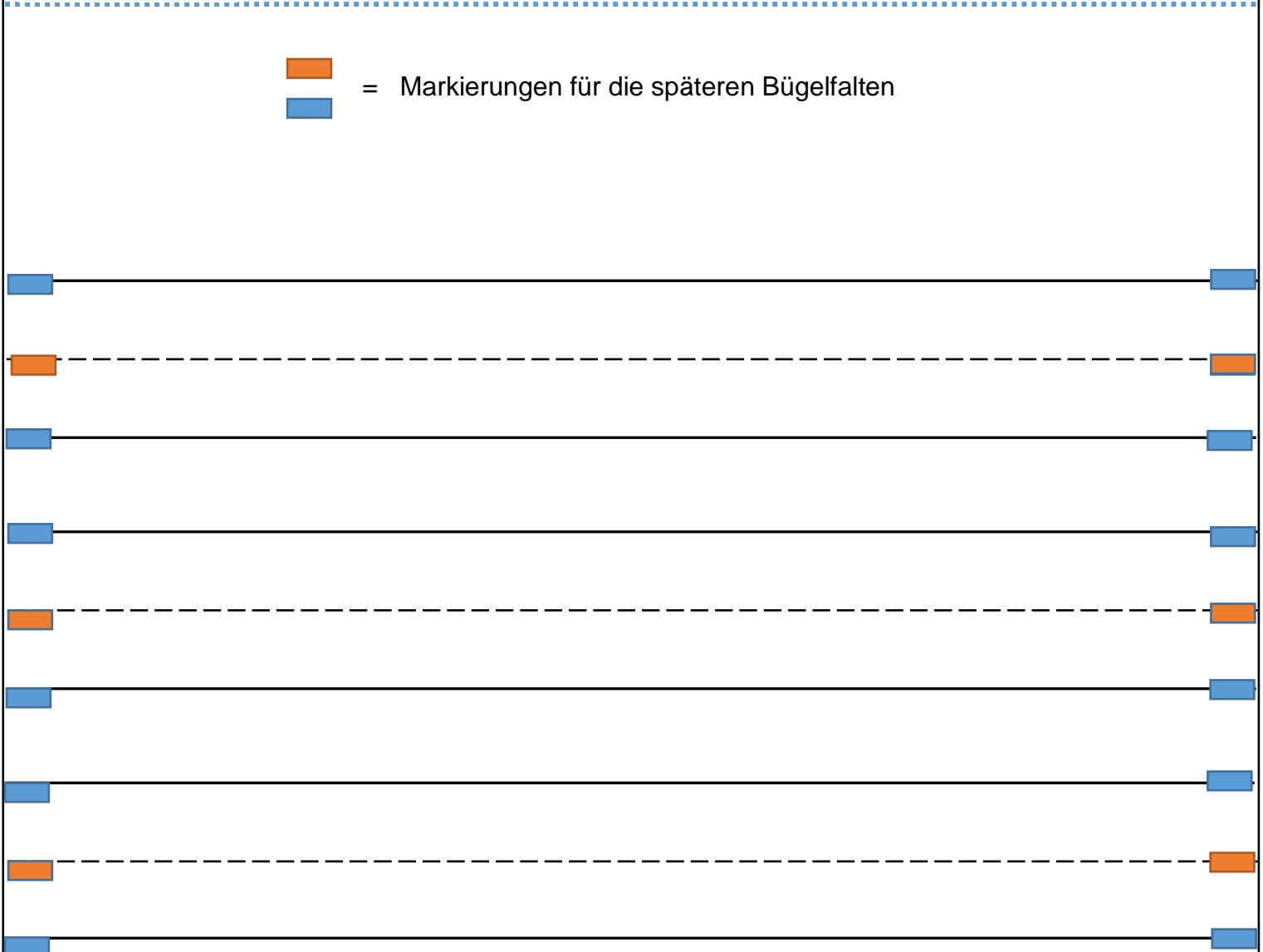
**AMBERG**  
Stadtverwaltung

Kontrollmaß

3x3 cm

Faltlinie (ca. 1 cm)

 = Markierungen für die späteren Bügelfalten  




**Schnittmuster der Stadt Amberg für eine Mund-Nasen-Gesichts-Maske**



**AMBERG**  
Stadtverwaltung